

# あすかひめ

～ニューバードだより 第1号

社会福祉法人 近代老人福祉協会

ニューバード獅子ケ谷

〒230-0073

横浜市鶴見区獅子ケ谷3-10-8

Tel : 045-576-3055

発行日 2018年11月15日

発行責任者 施設長辻田恭子

天高く馬肥ゆる秋！

ニューバード獅子ケ谷は2周年を迎えます

社会福祉法人  
近代老人福祉協会  
理事長 清水 唯雄



特別養護老人ホームニューバード獅子ケ谷が開所いたしました。2周年となります。緑豊かなこの素晴らしい環境に当施設ができましたこと大変喜びを感じております。近隣の方々や多くの皆様にご協力頂き、またご指導くださいましたこと心から感謝申し上げます。

皆様からご満足いただける施設をと考えています。温もりのある我が家に住まっている心地よさでお過ごし頂きたいと施設長や職員ともども日々努力しております。そこに色々なアクティビティもあり楽しさもありニューバードに入って良かったとご家族様にも思ってもらえるような施設づくりをと考えます。

そして、地域社会への貢献として、子ども達とお米作りをしたり、畑を借りて野菜を作ったりと近隣の皆様がたともすっかり溶け込みながら活動しております。

これからも皆様方とご協力しあいながら当施設の存在が地域にとって大切なものとして職員共々一層の努力を重ねてまいりたいと思っております。

## 獅子ケ谷からご挨拶

特別養護老人ホーム  
ニューバード獅子ケ谷  
施設長 辻田 恭子



皆様のおかげで無事に2周年を迎えることができました。心より感謝申し上げます。

そして、広報紙を発行することができました。名前は、「あすかひめ」、その名の由来は、奈良時代、聖武天皇の妻光明皇后のお名前からです。光明皇后(あすかひめ)は、仏教を篤く信じ、慈善事業を行いました。その中でも、悲田院は、老人や子どもたちが住む処として、日本の福祉の原点でもあります。そんな、皇后のお名前を頂きました。

ニューバード獅子ケ谷は、ユニット型の特別養護老人ホームです。年をとって、なんらかの病気や障害があったとしても、自分らしく生きられるよう生活の支援をします。そして、地域の皆様から、「あそこはいいね。あそこがあるから安心だ」と信頼される施設を目指してまいります。今後ともご理解ご協力の程、お願い致します。

(編集後記に続く)



おもいで

# あったかサロン

地域の方々と『獅子ヶ谷を考える会』で何度か話し合い、そこで分かったのは、「地域に必要なのはみんなが集まる場」。そして、あったかサロンが始まりました。まずご入居者100名に毛糸で編んだひざ掛けをプレゼントする企画「あったかプロジェクト」がスタート。おしゃべりする場、温かい食事をする場、誰かのためにみんなが集まる場。『ご縁がありますように』と思いを込めて、5のつく日(5日、15日、25日)の11時から15時まで1階ホールで開催しています。

平成30年2月から開催し、3か月で100枚のひざ掛けが完成！！現在はベッドカバーを作製しています。また、5月から肌掛け作りも開始しました。完成したものは、贈呈式や敬老会でご入居者に選んで頂き、プレゼントしています。ご入居者様のうれしそうな顔を見て作り手もあったかい気持ちになります。

作り手である地域の方とご入居者様が繋がる場所。それが、『あったかサロン』です。

皆さまのご参加、お待ちしております。



あったかサロンのモデル 綾子さん

おしゃべりしながら、和やかな雰囲気です。昼食は¥100でおむすびやあったかい汁物お野菜をご用意しております。前日までにご予約下さい。



事務所のカウンターに毛糸や作り方のカードがあります



日本手拭いや浴衣・綿の生地で肌掛けを作っています。敬老会でプレゼントしました

不要な毛糸・手拭い・浴衣・綿の生地のご寄付をお待ちしております

## ご長寿インタビュー



ニューバード1番のご長寿！  
107歳を迎えます♪

あんずユニット  
中村綾子様

東京生まれ、東京育ちの生粋の江戸っ子！

5人兄弟の真ん中として東京で育ちました。23歳で結婚し、4人の子供を授かります。戦争を経験するも、65歳まで教職を務めあげました。仕事を辞めてからは華道、絵画、習字など趣味を沢山楽しまれたそうです。そんな中村様も今年でなんと驚異の107歳を迎えます！ご長寿の秘訣は「働くこと！」

ご家族から見てどんな方ですか？

と質問をしたところ…

ゴッドマザー！！父よりも母の言う事を家族みんな聞いていました。決断力と実行力があるところを尊敬しています。

とてもおちゃめな性格で、挨拶をすると踊ってみせたりと職員を笑顔にしてくれます。

これからも中村様がニューバードで、笑顔で楽しく歳を重ねていける様に、生活のお手伝いをさせていただきます。一緒に楽しい時間を過ごしましょうね。

## お食事コーナー

毎月15日はご当地メニューの日として、日本各地で食べられている郷土料理やB級グルメを提供しています。関東では珍しく、食べ慣れない物もあります。10月は滋賀県のご当地メニューでした。さて、来月はどんなメニューでしょうか？



出身地はありますか



### 敬老会メニュー

サイコロステーキ、天ぷら盛り合わせ  
炊き合わせ、メロン  
松茸ご飯、茶碗蒸し、お吸い物

## ショートステイ紹介

自然に囲まれた獅子ヶ谷の地でショートステイ20名(2ユニット)がスタートしました。四季折々の景色を眺めながら、日替わりのアクティビティやリビングでのレクリエーションやおしゃべり、陽気に誘われお隣の横溝屋敷にお散歩したり…。もちろんお部屋で過ごしたい方は個室のお部屋でゆっくりしていただけます。

ニューバード獅子ヶ谷で皆さんもゆっくり楽しくのんびりと過ごしてみませんか？お問い合わせは随時お受けいたしておりますのでお気軽にご連絡ください。皆様のご利用をお待ちしています。

定員：20名(2ユニット)  
要支援1・2  
要介護1～5の介護認定を受けた方がご利用いただけます。

## 広報委員会紹介

癒しの魔法使い♪



介護職員  
芦澤瑛里子

無敵の

和ませマスター



介護職員  
中村和英

情熱の

エンターテイナー



介護職員  
田中佑季

黒子イズム



介護職員  
村山志穂美

Mr.ニューバード★



主任  
濱川禎輝

中高年の心を驚つかみ



生活相談員  
土志田啓寛

私たちが、ニューバード獅子ヶ谷での活動や日々の出来事を皆様へお伝えしてまいります。

## 畑作・稲作だより

実りの秋を迎えた今日この頃、わくわく畑ニューバード獅子ヶ谷の作物も順調に育っています。

ニューバード獅子ヶ谷のほぼ真向かいにあるこのわくわく畑では春夏秋冬で旬のお野菜などを地域の方々と協力して育てています。現在は、さつまいもが順調につるを伸ばしています。入居者の方々には採れたてで旬のお野菜の味を楽しんで頂けるようユニットキッチンで調理も行ってまいります。



先月、獅子ヶ谷小学校の5年生の子ども達が稲作指導員の指導の下に稲刈をしました。ご入居者や父兄のボランティアが楽しんでる姿が印象的でした。稲作も一年を通して地域の方々と協力しご入居者にとって、「見て楽しい食べておいしい」イベントになるよう育てていきます。これからは、稲こきや餅つき大会があるので職員一同も楽しみでなりません。

先月、獅子ヶ谷小学校の5年生の子ども達が稲作指導員の指導の下に稲刈をしました。ご入居者や父兄のボランティアが楽しんでる姿が印象的でした。稲作も一年を通して地域の方々と協力しご入居者にとって、「見て楽しい食べておいしい」イベントになるよう育てていきます。これからは、稲こきや餅つき大会があるので職員一同も楽しみでなりません。

## 編集後記

やっと完成した広報紙。『あすかひめ』第1号です。前世占いによると、私は1300年前に光明皇后にお仕えし、悲田院で働いていたそう。とっても大変な仕事で、もう二度とそのような仕事に就きたくない別の仕事を選んだけれど、やっぱり天性の仕事として福祉の世界に戻ってきたそう。真偽はともかく、施設長としてニューバードを獅子ヶ谷をいい施設にしたいと日々奮闘しております。(辻田)

## ニューバード情報

本入居 男性 16名 女性 62名  
平均年齢 86.6歳  
平均介護度 3.92

## 法人理念

優しさと思いやりの精神  
地域社会の発展と  
福祉の充実に役立つ  
人間性を尊重し礼節を尽くす